

Juvenus Regionalgruppe Bonn

Treffen der Juvenus Selbsthilfegruppen Bonn im Jahr 2025

Liebe ADHS-Interessierte der Region Bonn,

in Bonn gibt es jetzt **2 Selbsthilfegruppen für Menschen mit ADHS**, eine für **junge Erwachsene** und eine für **Erwachsene sowie Eltern** betroffener Kinder.

Beide Gruppen möchten wir herzlich einladen zu unseren Selbsthilfegruppen-Treffen in 2025.

Erwachsene und Eltern:

WANN: Jeweils montags (idR der erste im Monat), von 19.00 – 21.00 Uhr

WO: AWO Nachbarschaftszentrum, Frankengraben 26, 53175 Bonn (Friesdorf, es gibt gute Parkmöglichkeiten am Friesi-Schwimmbad)

ABLAUF der SHG

- kurze Vorstellungsrunde
- Austausch zu konkreten Fragen & Anliegen (wahlweise getrennt nach Erwachsenen mit ADHS und Eltern oder gemeinsam)
- gemeinsame Feedbackrunde zum Abschluss

ANMELDUNG:

Vor jedem Treffen wird eine gesonderte Einladung versandt. Dafür ist es notwendig, dass Neu-Interessierte eine Mail schreiben an: ADHS_SHG Bonn_Juvenus (adhs-elterngruppe-bonn@gmx.de).

Die Anmeldung zu den jeweiligen Treffen müssen immer bis Sonntagabend, 18:00 Uhr, vor dem Montagtermin erfolgen, damit Planungssicherheit gegeben ist.

Termine 2025:

06.Januar, 03.Februar, 10.März, 07.April, 05.Mai, 02.Juni, 07.Juli, 01.September, 06.Oktober, 03. November, 01.Dezember

Mitgliedschaft:

Neu-Interessierte sind immer herzlich willkommen! Und nach drei Schnupperterminen bei

SHG Bonn wird um Mitgliedschaft gebeten, damit der Verein sein vielfältiges Angebot auch in Zukunft aufrecht erhalten kann: Mitgliedsantrag unter Juvenus e.V.

Wir freuen uns auf eine rege Teilnahme und konstruktiven Austausch.

Junge Erwachsene (ca. 17 – 25 Jahre)

Wann: Jeweils dienstags (idR. der erste im Monat), von 19.00 – ca. 21.00 Uhr

Wo: Rüngsdorferstr. 17, Bad Godesberg (Nähe Bahnhof, U-Bahn)

ABLAUF der SHG:

- **Eingangsrunde, ggf. Vorstellung neuer Teilnehmer**
- **Klärung von Fragen und Wünschen für die heutige Runde**
- **Austausch zu einem oder mehreren Anliegen**
- **Feedback, sammeln von Ideen fürs nächste Mal**

Anmeldung:

via Mail oder Instagram, (Es wird aber niemand nach Hause geschickt der eine Voranmeldung nicht geschafft hat ;))

Termine

07.01./04.02./04.03./01.04./06.05./03.06./01.07./05.08./02.09./07.10./04.11./02.12.

Bis dahin alles Gute und mit bestem Gruß

Ute, Britta und Sean